

MENU OBIADOWE

W dniach 02.12.2024 r. – 08.12.2024 r.

PONIEDZIAŁEK 02.12.2024 r.

Rosół z makaronem

(skład surowcowy: wywar mięsny, marchew, pietruszka, por, **seler korzenny**, przyprawy, **makaron rosółowy** przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

WTOREK 03.12.2024 r.

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria

(skład surowcowy: mięso mielone wołowo-wieprzowe, jajka, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy, ogórek zielony, szczypiorek, jogurt naturalny 2%, ziemniaki przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)

ŚRODA 04.12.2024 r.

Naleśniki z serem

(skład surowcowy: mleko 2%, ser twarogowy półtłusty, jajka, mąka pszenna, cukier, olej rzepakowy, jogurt naturalny))

CZWARTEK 05.12.2024 r.

Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, surówka ogórków kiszonych z cebulą

(skład surowcowy: łopatka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, mielona papryka, ziele angielskie, liść laurowy ogórek kiszony, cebula, **kasza jęczmienna**, sól, pieprz)

PIĄTEK 06.12.2024 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty

(skład surowcowy: wywar warzywny: marchew, pietruszka korzeń, por, **seler korzeniowy**, kapusta kiszona, ziemniaki, **boczek wędzony**, przyprawy: pieprz, liść laurowy, ziele angielskie przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

Potrawy mogą zawierać składniki, które mogą być przyczyną alergii lub nietolerancji. W jadłospisie czarną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/201

MENU OBIADOWE

W dniach 09.12.2024 r. – 13.12.2024 r.

PONIEDZIAŁEK 09.12.2024 r.

Zupa pomidorowa z ryżem

(skład surowcowy: wywar warzywny: marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12%, ryż, pietruszka nać, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

WTOREK 10.12.2024 r.

Kotlet z piersi kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z porów, marchwi i jabłek

(skład surowcowy: ziemniaki, pietruszka nać, piersi z kurczaka, mleko 2%, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, marchew, por, jabłko, olej słonecznikowy, sól, pieprz przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)

ŚRODA 11.12.2024 r.

Racuchy z jabłkami

(skład surowcowy: mąka pszenna, jajka, mleko 2%, olej, cukier, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, jabłka)

CZWARTEK 12.12.2024 r.

Spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym

(skład surowcowy: makaron, mięso mielone z indyka, ser żółty, przecier pomidorowy, pomidory, zielenina prowansalska, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)

PIĄTEK 13.12.2024 r.

Żurek z ziemniakami i jajkiem

(skład surowcowy: wywar warzywny, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, cebula, czosnek, ziemniaki, boczek bez kości, śmietana 12%, jajka, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

Potrawy mogą zawierać składniki, które mogą być przyczyną alergii lub nietolerancji. W jadłospisie czarną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011

MENU OBIADOWE

W dniach 16.12.2024 r. – 20.12.2024 r.

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024 r.

Zupa ogórkowa

(skład surowcowy: ogórek kiszony, wywar warzywny : marchew, pietruszka, por, **seler korzenny**, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

WTOREK 17.12.2024 r.

Kielbasa z cebulą, ziemniaki gotowane, surówka białej kapusty Coleslaw

(skład surowcowy: kielbasa drobiowa, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, kapusta biała, cebula, jogurt grecki, majonez, koperek, cytryna, sól, pieprz)

ŚRODA 18.12.2024 r.

Makaron z serem i musem truskawkowym

(skład surowcowy: makaron świderki, truskawki mrożone, ser biały półtłusty, cukier, jogurt naturalny)

CZWARTEK 19.12.2024 r.

Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi

(skład surowcowy: ryba, jajka, mąka, olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki, marchew, kapusta kiszona, sól, pieprz przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

PIĄTEK 20.12.2024 r.

Barszcz czerwony zabieleny

(skład surowcowy: wywar warzywny : marchew, pietruszka, **seler korzenny**, buraki, cukier, śmietana 18% , cytryna, ziemniaki, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

Potrawy mogą zawierać składniki, które mogą być przyczyną alergii lub nietolerancji. W jadłospisie czarną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/201