

# MENU OBIADOWE

W dniach 07.01.2025 r. – 10.01.2025 r.

## WTOREK 07.01.2025 r.

**Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, surówka ogórków kiszonych z cebulą**

*(skład surowcowy: łopatka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, mielona papryka, ziele angielskie, liść laurowy ogórek kiszony, cebula, kasza jęczmienna, sól, pieprz)*

## ŚRODA 08.01.2025 r.

**Makaron z serem i musem truskawkowym**

*(skład surowcowy: makaron świderki, truskawki mrożone, ser biały półtłusty, cukier, jogurt naturalny)*

## CZWARTEK 09.01.2025 r.

**Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty**

*(skład surowcowy: schab, mleko 2%, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, koper, kapusta czerwona przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)*

## PIĄTEK 10.01.2025 r.

**Zupa jarzynowa z ziemniakami**

*(skład surowcowy: wywar warzywny: marchew, pietruszka korzeń, por, **seler korzeniowy**, kapusta włoska, ziemniaki, fasolka szparagowa mrożona, kalafior, margaryna, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)*

*Potrawy mogą zawierać składniki, które mogą być przyczyną alergii lub nietolerancji. W jadłospisie czarną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/201*

# MENU OBIADOWE

W dniach 13.01.2025 r. – 17.01.2025 r.

## PONIEDZIAŁEK 13.01.2025 r.

### **Rosół z makaronem**

(skład surowcowy: wywar mięsny, marchew, pietruszka, por, seler korzenny, przyprawy, makaron rosółowy przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

## WTOREK 14.01.2025 r.

### **Gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami**

(skład surowcowy: mięso mielone wieprzowe, ryż, cebula, kapusta biała, przecier pomidorowy 30%, śmietana 12%, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)

## ŚRODA 15.01.2025 r.

### **Pampuchy drożdżowe na parze, koktajl na kefirze z truskawkami**

(skład surowcowy: mąka pszenna, jajka, drożdże, mleko 2%, margaryna, cukier, kefir 2%, truskawki mrożone)

## CZWARTEK 16.01.2025 r.

### **Spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym**

(skład surowcowy: makaron, mięso mielone z indyka, ser żółty, przecier pomidorowy, pomidory, zioła prowansalskie, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)

## PIATEK 17.01.2025 r.

### **Zupa pomidorowa z ryżem**

(skład surowcowy: wywar warzywny: marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12%, ryż, pietruszka nać, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

*Potrawy mogą zawierać składniki, które mogą być przyczyną alergii lub nietolerancji. W jadłospisie czarną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011*

# MENU OBIADOWE

W dniach 20.01.2025 r. – 24.01.2025 r.

## PONIEDZIAŁEK 20.01.2025 r.

### Krupnik

(skład surowcowy: wywar warzywny: marchew, pietruszka korzeń, por, seler korzeniowy, kasza jęczmienna perłowa, ziemniaki, margaryna, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

## WTOREK 21.01.2025 r.

### Kotlety rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi

(skład surowcowy: ryba, jajka, olej rzepakowy, ryż, bułka tarta, ziemniaki, marchew, kapusta kiszona, koperek cebula, sól, pieprz przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)

## ŚRODA 22.01.2025 r.

### Naleśniki z serem

(skład surowcowy: mleko 2%, ser twarogowy półtłusty, jajka, mąka pszenna, cukier, olej rzepakowy, śmietana 12%)

## CZWARTEK 23.01.2025 r.

### Kotlet z piersi kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z porów, marchwi i jabłek

(skład surowcowy: ziemniaki, pietruszka nać, piersi z kurczaka, mleko 2%, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, marchew, por, jabłko, olej słonecznikowy, sól, pieprz przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)

## PIĄTEK 24.01.2025 r.

### Żurek z ziemniakami i jajkiem

(skład surowcowy: wywar warzywny, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, cebula, czosnek, ziemniaki, boczek bez kości, śmietana 12%, jajka, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść laurowy, ziele angielskie)

Potrawy mogą zawierać składniki, które mogą być przyczyną alergii lub nietolerancji. W jadłospisie czarną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011

# MENU OBIADOWE

W dniach 27.01.2025 r. – 31.01.2025 r.

## PONIEDZIAŁEK 27.01.2025 r.

### Zupa ogórkowa

(skład surowcowy: ogórek kiszony, wywar warzywny : marchew, pietruszka, por, **seler korzenny**, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść lauowy, ziele angielskie)

## WTOREK 28.01.2025 r.

### Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria

(skład surowcowy: **mięso mielone wołowo-wieprzowe**, jajka, **bulka tarta**, cebula, olej rzepakowy, ogórek zielony, szczypiorek, **jogurt naturalny 2%**, ziemniaki przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia)

## ŚRODA 29.01.2025 r.

### Racuchy z jabłkami

(skład surowcowy: **mąka pszenna**, jajka, **mleko 2%**, olej, cukier, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, jabłka)

## CZWARTEK 30.01.2025 r.

### Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z białej kapusty Coleslaw

(skład surowcowy: **ryba**, **jajka**, **mąka**, olej rzepakowy, **bulka tarta**, **ziemniaki**, kapusta biała, majonez, jogurt grecki sól, pieprz)

## PIĄTEK 31.01.2025 r.

### Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami

(skład surowcowy: wywar warzywny : marchew, pietruszka, **seler korzenny**, buraki, cukier, **jogurt naturalny 2%**, cytryna, ziemniaki, przyprawy: sól morską, warzywa suszone: marchew, cebula, ziemniak, **korzeń selera**, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia, liść lauowy, ziele angielskie)

Potrawy mogą zawierać składniki, które mogą być przyczyną alergii lub nietolerancji. W jadłospisie czarna czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/201